

# KOPEC

ve spolupráci s AVC ČR 1982, PSK Olymp, NOVIS Praha, Bonbonem Praha, Sokolem Senohraby  
a TJ Ligou 100 Praha

pořádá



## **BĚHY DO KOPCŮ V PRAZE A OKOLÍ 2010 17. ROČNÍK**

### KATEGORIE:

Junioři do 19 let  
Muži 20 - 39 let  
40 - 49 let  
50 - 59 let  
60 - 69 let  
nad 70 let

Juniorky do 19 let  
Ženy 20 - 34 let  
35 - 49 let  
nad 50 let

### HODNOCENÍ:

Každému závodníkovi se započítává nejvýše 10 nejlepších výsledků ze závodů A až S. Poháry nebo medaile dostanou první 3 závodníci v každé kategorii, věcné ceny budou připraveny pro prvních 6 závodníků ve všech kategoriích. Mezi nejlepšími 6-ti běžci v kategorii nebude odměněn závodník, který má méně než 5 závodů. Ceny nevyzvednuté při vyhlásování propadají do následné tomboly.

### BODOVÁNÍ:

V jednotlivých závodech 1. – 15. místo v kategorii 15, 14,...až 1 bod.  
V případě rovnosti bodů o konečném pořadí rozhoduje:

- 1) větší počet vzájemně lepších umístění
- 2) nejlepší individuální výsledek nebo další větší počet lepších výsledků
- 3) celkově vyšší počet bodů ze všech závodů A až S
- 4) umístění v posledním bodovaném závodě „Běh na Petřínskou rozhlednu“.

### START BEZ ČÍSLA

Závodníkovi, který odstartuje bez startovního čísla z důvodu pozdního příchodu k přihlášení, nebude měřen čas a nebude uveden ve výsledkové listině.

PODROBNĚJŠÍ ROZPIS všech závodů najdete v Termínovce běhů 2010

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ SOUTĚŽE bude po ukončení závěrečného závodu  
OKOLO HOSTIVAŘSKÉ PŘEHRADY 4.12.2010

### PODROBNĚJŠÍ INFORMACE:

Marie Pštrossová 775 353 727  
[pstrossovam@email.cz](mailto:pstrossovam@email.cz)  
Jarmila Zeidlerová 606 242 223  
[jarmila.zeidlerova@seznam.cz](mailto:jarmila.zeidlerova@seznam.cz)  
Jana Požgayová 608 839 730  
[pozgj@centrum.cz](mailto:pozgj@centrum.cz)  
ICQ 299202956

**BĚHY DO KOPCŮ V PRAZE A OKOLÍ 2010 –17.ročník**  
Rozpis všech závodů najdete na druhé straně

## Rozpis závodů 17. ročníku - výsledky i propozice hledejte na <http://kopec.webzdarma.cz>

Kód	Datum konání	Start	Název běhu	Délka (m)	Převýšení (m)	Strmost (%)	Ředitel závodu	Organizátor
A	27.2.(so)	11:00	Běh na Čerčanský chlum	4500	255	5,70%	Zeidlerová Jarmila	KOPEC s AVC
B	14.3.(ne)	11:00	Listonošův krpál	3000	150	5,00%	Matějovský Pavel	KOPEC s AVC
C	27.3.(so)	11:00	Davle-Nová Březová	4500	180	4,20%	Ondra Vladimír	KOPEC
D	14.4.(st)	18:00	Jardův kopec	2200	120	5,50%	Macák Jaroslav	KOPEC s Bonbonem
E	29.4.(čt)	18:00	Komořany - Čihadlo	5200	180	3,50%	Valentová Květa	AVC
F	23.5.(ne)	10:30	Dobývání Dívčích hradů	2000	135	6,80%	Fliegl Miroslav	PSK Olymp
G	1.6.(út)	18:00	Žampach - Pepř	2300	215	9,40%	Paleček Bohumil	KOPEC se Slavií Louňovice
H	12.6.(so)	11:00	Vrané - Zvole	3050	160	5,20%	Doucha František	AVC
I	20.6.(ne)	10:30	Jarov - Károv	3050	150	4,90%	Holub Pavel	KOPEC
J	5.7.(po)	11:00	Lochovice - Plešivec	6000	370	6,20%	Biško Miroslav	AVC
K	10.7.(so)	11:00	Hvězdonice - Ondřejov	5800	255	4,40%	Oberländer Jan	Sokol Senohraby
L	20.7.(út)	18:00	Kazín - Cukrák	2000	210	10,50%	Šperk Vladimír	AVC
M	31.7.(so)	10:30	Libeň-Radlík	2300	170	7,40%	Tomáš Rychecký	KOPEC
N	8.8.(ne)	11:00	Okolo Štěchovického pokladu	3150	205	6,60%	Mašek Roman	NOVIS
O	10.8.(út)	18:00	Běh za Sliveneckou saní	2700	130	4,80%	Zeidlerová Jarmila	KOPEC s AVC
P	12.8.(čt)	18:30	Draháňská rokle - Ládví	6300	180	2,85%	Krejza Václav	KOPEC
Q	19.8.(čt)	18:00	Běh na Červenou horu	3800	270	7,10%	Pštrossová Marie	AVC
R	11.9.(so)	10:30	Blančín kopeček	3200	240	7,50%	Kubíčková Blanka	KOPEC
S	29.9.(st)	17:00	Běh na Petřinskou rozhlednu	3500m, 299schodů	186 (135+51)	5,30%	Krejza Václav	KOPEC s AVC
	4.12. (so)	10:30	Okolo Hostivařské přehrady	7000			Novák Pavel	Liga 100 Praha